



septiembre 2022

Lowell Elementary

Lunch

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Sin escuela	2 Sin escuela
5  Día del Trabajo	6 Sin escuela	7 Swap Out • Sandwich SunButter y Jelly • Sampler italiano con raviolis empanados, palitos de mozzarella y salsa Marinara • Frijoles Verdes Italianos	8 Swap Out • Comida de muffin y yogur • Hamburguesa de rodeo en un bollo • Fritas espirales	9 Swap Out • Sándwich de pavo y queso  • Pizza de Queso • Ensalada de la Casa de Maschio
12 Swap Out • Bagel Bag con Yogur y Queso  • Sandwich de Queso A la Parrilla • Sopa de tomate • Galletas Goldfish • Dippers Vegetales Frescos	13 Swap Out • Sándwich de Jamón de Pavo y Queso  • BBQ Pollo Cheddar Melt • Papas fritas con gofres de papa dulce sazonadas • País Coleslaw • Sorbete de limonada de fresa	14 Swap Out • Sandwich SunButter y Jelly  • Waffles de emojis • Compota mixta de bayas • Salchichas de desayuno • Hash Browns	15 Swap Out • Bolsa de cereales con yogur • Sandwich de Pollo Crujiente • Frijoles al horno BBQ • Maíz en la mazorca	16 Swap Out • Ensalada César de Pollo  • Pizza de Queso • Ensalada César recién preparada
19 Swap Out • Bagel Bag con Yogur y Queso  • Mac cremoso & queso • Herb Breadstick • Brócoli salteado	20 Swap Out • Sándwich de Jamón de Pavo y Queso  • Ofertas de Pollo con salsa de inmersión • Soft Pretzel Stick • Papas fritas rancheras	21 Swap Out • Sandwich SunButter y Jelly • Pizza Crunchers Con Salsa Marinara • Dippers Vegetales Frescos	22 	23 Swap Out • Sándwich de pavo y queso  • Pizza de Queso • Ensalada de jardín recién preparada
26  Rosh Hashaná	27  Rosh Hashaná	28 Swap Out • Sandwich SunButter y Jelly  • Huevo, salchicha y queso en un cruasán • Hash Browns	29 Swap Out • Bolsa de cereales con yogur • con Salsa de Carne • Barra de pan de ajo • Ensalada de mezcla de primavera recién preparada	30 Swap Out • Ensalada César de Pollo  • Pizza de Queso • Ensalada de jardín recién preparada

*El menú está sujeto a cambios

Lunch Served with Choice of: Fresh Fruit, Assorted Chilled Fruit, 100% Fruit Juice, Variety of Vegetables from our Harvest Market , 1% White Milk , Fat Free Chocolate Milk



QUESTIONS OR COMMENTS?
Please call us at (973) 598-0005 to speak to one of Maschio's Registered Dietitian Nutritionists.

FOLLOW US:
@MASCHIOFOOD
  

Healthy meals grow
healthy kids!

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Maquetación y Diseño © Nutrislice, Inc. Impreso el 9/16/2022 at 11:50 am .

