



noviembre 2022

Lowell Elementary

Lunch

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

Swap Out

- Sándwich de Jamón de Pavo y Queso
- Pizza Crunchers
- Brócoli de parmesano asado

2

Swap Out

- Sandwich SunButter y Jelly
- Pollo del General Tso
- Stir-Fry Vegetables
- Rollo de Huevo Vegetal

3



4

Swap Out

- Sándwich de pavo y queso



- Pizza de Queso
- Ensalada de la Casa de Maschio

7

Swap Out

- Bagel Bag con Yogur y Queso



- Sandwich de Queso A la Parrilla
- Sopa de tomate
- Dippers Vegetales Frescos

8

Medio día virtual

9

Swap Out

- Sandwich SunButter y Jelly



- Pizza de Queso
- Ensalada César recién preparada

10

NO SCHOOL

Convención NJEA

11

NO SCHOOL

Convención NJEA

14

Swap Out

- Bagel Bag con Yogur y Queso
- Albóndigas Parm Sub
- Frijoles Verdes Italianos

15

Swap Out

- Sándwich de Jamón de Pavo y Queso



- Waffles de grano entero
- Salchichas de desayuno
- Patatas de desayuno

16

Swap Out

- Sandwich SunButter y Jelly



- Pavo asado con salsa
- Bators de puré
- Frijoles Verdes Italianos
- Mini Pan de Maíz
- Galleta de Azúcar de Grano Entero

17

Swap Out

- Comida de muffin y yogur
- Sándwich crujiente de pollo y tocino ranchero
- Papas fritas dulces

18

Swap Out

- Sándwich de pavo y queso



- Pizza de Queso
- Ensalada de mezcla de primavera recién preparada

21

Swap Out

- Bagel Bag con Yogur y Queso
- Mac cremoso & queso
- Soft Pretzel Stick
- Zanahorias acristaladas de naranja

22

Swap Out

- Sándwich de Jamón de Pavo y Queso
- Muestrar de pollo tierno y mozzarella en barra
- Brócoli de parmesano asado

23



24

Happy Thanksgiving

25

Happy Thanksgiving

28

Swap Out

- Bagel Bag con Yogur y Queso



- French Toast Bites
- Tortilla de queso
- Papas fritas de arce cinnamon

29

Swap Out

- Sándwich de Jamón de Pavo y Queso
- Queso Lasaña Roll-Up con Salsa Marinara
- Rollo de cena
- Frijoles Verdes Italianos

30

Swap Out

- Sandwich SunButter y Jelly
- Hamburguesa de bacon cheddar en un bollo
- Tater Tots

***El menú está sujeto a cambios**

Lunch Served with Choice of: Fresh Fruit, Assorted Chilled Fruit, 100% Fruit Juice, Variety of Vegetables from our Harvest Market , 1% White Milk , Fat Free Chocolate Milk

QUESTIONS OR COMMENTS?
Please call us at (973) 598-0005 to speak to one of Maschio's Registered Dietitian Nutritionists.

FOLLOW US:
@MASCHIOFOOD

Healthy meals grow
healthy kids!