



## enero 2023

### Lowell Elementary

### Lunch

#### LUNES

2



Sin escuela

#### MARTES

3

##### Swap Out

- Sándwich de Jamón de Pavo y Queso
- Nuggets de Pollo
- Fritas espirales
- Rollo de cena

#### MIÉRCOLES

4

##### Swap Out

- Sandwich SunButter y Jelly



- con albóndigas
- Pan de ajo
- Vegetales Mixtos

#### JUEVES

5

##### Swap Out

- Bolsa de cereales con yogur
- All Natural Beef Hot Dog on a Bun
- Frijoles al horno BBQ

#### VIERNES

6

##### Swap Out

- Ensalada César de Pollo



- Pizza de Queso
- Monedas de pepino

9

##### Swap Out

- Bagel Bag con Yogur y Queso
- Hamburguesa de queso en un bollo
- Papas fritas fritas

10

##### Swap Out

- Sándwich de Jamón de Pavo y Queso
- Sandwich de Queso A la Parrilla
- Sopa de fideos de pollo
- Dippers Vegetales Frescos

11

##### Swap Out

- Sandwich SunButter y Jelly
- Mac cremoso & queso
- Brócoli de parmesano asado
- Churro de canela

12

##### Swap Out

- Comida de muffin y yogur
- Pollo de palomitas de maíz agridulce
- Lo Mein Vegetal
- Rollo de Huevo Vegetal

13

##### Swap Out

- Sándwich de pavo y queso



- Pizza de Queso
- Ensalada de pepino y tomate recién preparada

16



Sin escuela

17

##### Swap Out

- Sándwich de Jamón de Pavo y Queso



- Papas fritas de pollo
- Crinkle Cut French Fries
- Soft Pretzel Stick

18

##### Swap Out

- Sandwich SunButter y Jelly
- Pizza Crunchers
- Vegetales Mixtos

19

##### Swap Out

- Bolsa de cereales con yogur



- Salchicha, huevo y queso en un bagel
- Patatas de desayuno

20

##### Swap Out

- Ensalada César de Pollo



- Pizza de Queso
- Dippers Vegetales Frescos

23

##### Swap Out

- Bagel Bag con Yogur y Queso
- Palos de pan cursi retorcidos con salsa Marinara
- Dippers Vegetales Frescos

24

##### Swap Out

- Sándwich de Jamón de Pavo y Queso
- Tacos de ternera
- Fiesta Arroz & Frijoles
- Maíz al vapor

25

##### Swap Out

- Sandwich SunButter y Jelly
- Ofertas de Pollo
- Guisantes y zanahorias
- Hartzels Pretzels

26

##### Swap Out

- Comida de muffin y yogur



- Buttermilk Pancakes
- Salchichas de desayuno
- Patatas de desayuno

27

##### Swap Out

- Sándwich de pavo y queso



- Pizza de Queso
- Tiras de Pimiento Verde

30

##### Swap Out

- Bagel Bag con Yogur y Queso



- Huevo y queso en un cruasán
- Papas fritas de arce cinnamon

31


##### Swap Out

- Sándwich de Jamón de Pavo y Queso
- Sandwich de Pollo Crujiente
- Maíz al vapor

---

**\*El menú está sujeto a cambios**

**Breakfast Served with Choice of:** Fresh Fruit, 100% Fruit Juice, 1% White Milk, Variedad de Hortalizas de nuestro Mercado de Cosecha  
Fat Free Chocolate Milk 1% Leche Blanca, Leche de sin grasa

 <p>Maschio's Food Services, Inc. <small>"MASCHIO'S IS AN EQUAL OPPORTUNITY PROVIDER."</small></p>		<p><b>QUESTIONS OR COMMENTS?</b> Please call us at (973) 598-0005 to speak to one of Maschio's Registered Dietitian Nutritionists.</p>	<p><b>FOLLOW US:</b> @MASCHIOFOOD</p> 	<p>Healthy meals grow <i>healthy kids!</i></p>
---	---	--	---	--

---

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Maquetación y Diseño © Nutrislice, Inc. Impreso el 1/1/2023 at 4:29 pm .