



January 2024

Lowell Elementary  
Lunch

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

1	2	3	4	5
 Día de Año Nuevo	<b>Main Meal</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>Waffles de emojis Con Compota mixta de bayas O Panqueques de confeti</li> <li>Salchichas de desayuno</li> <li>Hash Browns</li> </ul> <b>Swap Out</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bolsa de Cereales</li> </ul>	<b>Main Meal</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ofertas de Pollo Con Herb Breadstick O Sandwich de Queso A la Parrilla</li> <li>Guisantes al vapor</li> </ul> <b>Swap Out</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sunbutter &amp; Jelly Sandwich</li> </ul>	<b>Main Meal</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Albóndigas Parm Sub O Palitos de Mozzarella Con Rollo de cena de trigo integral</li> <li>Brócoli Italiano</li> </ul> <b>Swap Out</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sándwich de Jamón de Pavo y Queso</li> </ul>	<b>Main Meal</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>Ny estilo pizza</li> <li>Ensalada de pepino y tomate recién preparada</li> </ul> <b>Swap Out</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de Pollo Crujiente</li> </ul>
<b>Main Meal</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Jamón y queso se derriten en un bollo de pretzel O All Natural Beef Hot Dog on a Bun</li> <li>Zanahorias de canela de arco</li> </ul> <b>Swap Out</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bagel Bag con Yogur y Queso</li> </ul>	<b>Main Meal</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Taco de carne Scoop-A-Bowl con queso cheddar, lechuga, tomate y chips de tortilla O Patty jamaicana de carne de res</li> <li>Frijoles Refritos Sazonados</li> </ul> <b>Swap Out</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Caja de yogur y fruta Bento</li> </ul>	<b>Main Meal</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pollo de palomitas de maíz agridulce O Pollo de palomitas de maíz</li> <li>Arroz Frito Vegetal</li> <li>Brócoli salteado</li> </ul> <b>Swap Out</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sunbutter &amp; Jelly Sandwich</li> </ul>	<b>Main Meal</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Nuggets de Pollo O Mini Raviolis de Queso Empanado</li> <li>Soft Pretzel Stick</li> <li>Tater Tots</li> </ul> <b>Swap Out</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Comida de muffin y yogur</li> </ul>	<b>Main Meal</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>Ny estilo pizza</li> <li>Ensalada de tres frijoles</li> </ul> <b>Swap Out</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada César de Pollo</li> </ul>
 Día MLK	<b>Main Meal</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mac y queso cremosos Con Herb Breadstick O Sandwich de Queso A la Parrilla</li> <li>Frijoles Verdes Italianos</li> </ul> <b>Swap Out</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bolsa de Cereales</li> </ul>	 <b>Main Meal</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Huevo, salchicha y queso en un cruasán O Mini tostada francesa</li> <li>Papas fritas con gofres de papa dulce sazonadas</li> </ul> <b>Swap Out</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sunbutter &amp; Jelly Sandwich</li> </ul>	<b>Main Meal</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Quesadilla de queso O Empanada de Frijoles Negros y Queso</li> <li>Arroz y Frijoles</li> </ul> <b>Swap Out</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sándwich de Jamón de Pavo y Queso</li> </ul>	<b>Main Meal</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>Ny estilo pizza</li> <li>Ensalada César recién preparada</li> </ul> <b>Swap Out</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de Pollo Crujiente</li> </ul>
<b>Main Meal</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hamburguesa en un bun O Hamburguesa de queso en Bun O All Natural Beef Hot Dog on a Bun</li> <li>Papas fritas Emoji</li> </ul> <b>Swap Out</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bagel Bag con Yogur y Queso</li> </ul>	<b>Main Meal</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Palitos de Mozzarella O Mini Calzones de Queso</li> <li>Soft Pretzel Stick</li> <li>Brócoli salteado</li> </ul> <b>Swap Out</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Caja de yogur y fruta Bento</li> </ul>	<b>Main Meal</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tacos triples de pavo con queso cheddar rallado, lechuga, tomate y salsa O Patty jamaicana de carne de res</li> <li>Ensalada de Frijoles Negros y Maíz</li> </ul> <b>Swap Out</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sunbutter &amp; Jelly Sandwich</li> </ul>	 <b>Main Meal</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Buttermilk Pancakes O Waffles de emojis</li> <li>Salchichas de desayuno</li> <li>Tater Tots</li> </ul> <b>Swap Out</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Comida de muffin y yogur</li> </ul>	<b>Main Meal</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>Ny estilo pizza</li> <li>Ensalada de la Casa de Maschio</li> </ul> <b>Swap Out</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada César de Pollo</li> </ul>

29

Main Meal



- Palitos de queso a la parrilla O Mini Raviolis de Queso Empanado
  - Brócoli salteado
  - Sopa de tomate
- Swap Out
- Bagel Bag con Yogur y Queso

30

Main Meal

- Pollo de palomitas de maíz Con Herb Breadstick O Pollo a la parrilla en un bollo

**New Recipe**

- Zanahorias del Rancho
- Swap Out
- Bolsa de Cereales

31

Main Meal



- Tostadas Francesas O Salchicha, huevo y queso en un croissant
  - Salchichas de desayuno
  - Mini Trituradores de Patata
- Swap Out
- Sunbutter & Jelly Sandwich

\*El menú está sujeto a cambios

Almuerzo servido con la opción de: Fruta fresca , Surtido de Frutas Frías , 100% Jugo de Frutas , Variedad de Hortalizas de nuestro Mercado de Cosecha , 1% Leche Blanca , Leche de sin grasa , Leche Blanca Sin Grasa




**QUESTIONS OR COMMENTS?**  
Please call us at (973) 598-0005 to speak to one of Maschio's Registered Dietitian Nutritionists.

**FOLLOW US:**  
@MASCHIOFOOD





Healthy meals grow  
*healthy kids!*

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Diseño y Diseño © Nutrislice, Inc. Impreso en 12/30/2023 at 4:28 pm .