

Boletín de salud de invierno de la escuela Bryant

Quiero aprovechar esta oportunidad para presentarme.

Soy Señora. Reyes Enfermera de la escuela Bryant. Agradecer usted por ayudar a hacer la escuela de su hijo experiencias ¡¡Hasta ahora uno muy exitoso y positivo!!

El clima invernal está AQUÍ!



- Los estudiantes siempre deben tener una chaqueta de invierno, gorro, manoplas o guantes para actividades al aire libre y calzado que satisfaga las necesidades de diversión y seguridad durante el tiempo de juego al aire libre.
- Todos los días hay actividad. El calzado es mejor si es bueno para escalar y saltar; Los zapatos cómodos con punta cerrada son excelentes para escalar, correr y mantener los pies calientes.
- Una sudadera o suéter en la escuela es perfecto para usar en el salón de clases porque las temperaturas varían en diferentes áreas del edificio escolar.

Sabía usted que? El lavado de manos beneficia a la comunidad?

- Reducir las enfermedades respiratorias, como los resfriados, en un 21%
- Reducir en un 31% el número de personas que enferman de diarrea.
- Reducir en un 58 % las enfermedades de tipo diarrea en personas con sistemas inmunitarios debilitados.



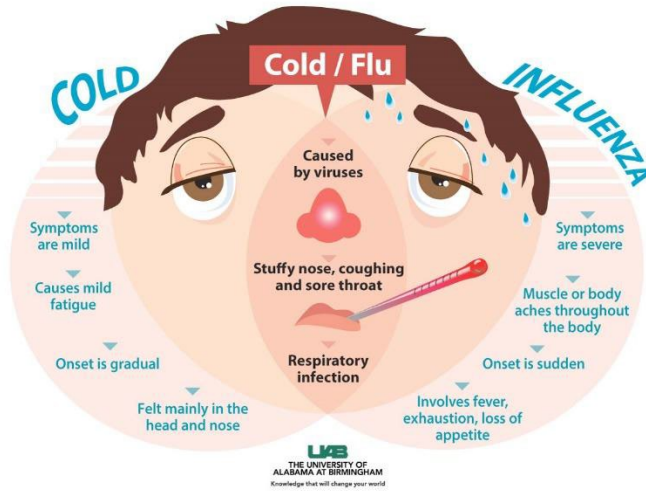
¡Lavarse las manos con jabón, frotarse durante 20 segundos y cantar la canción del feliz cumpleaños dos veces es la forma en que promovemos el lavado de manos adecuado en la escuela!

La temporada de gripe está aquí

La temporada de gripe está sobre nosotros. No es demasiado tarde para recibir la vacuna contra la gripe y la protección adicional que brinda la vacuna contra la gripe. Si a su hijo le diagnostican gripe, siga el protocolo de su médico. Recuerde que todos los estudiantes deben estar libres de fiebre y sin medicamentos durante 24 horas antes de regresar a la escuela. Recuerde que cuando su hijo reciba la vacuna contra la gripe debe proporcionar una nota o un registro de vacunación actualizado a la enfermera.

Do you have the **Flu?**

According to the CDC, flu vaccines reduce the risk of flu illness between 40% and 60% among the overall population during seasons when most circulating flu viruses are well-matched to the flu vaccine.



THE FLU: A RESPIRATORY VIRUS

Typical symptoms

Abrupt onset of fever, chills and fatigue

Headache

Runny nose

Non-productive cough

Sore throat

Sometimes diarrhea and vomiting

When to see a doctor

Fatigue or inconsolable irritability

Confusion or headache that does not go away

Chest pain, labored breathing and persistent cough

Neck stiffness

Stomach pain, vomiting and dehydration

Back pain or weak legs or feet

Severe muscle pain and/or red urine



Visit choa.org/flu to learn more.

Incluso durante las vacaciones de invierno, puede enviarme un correo electrónico con la prueba de la vacuna contra la gripe. Actualizaré la lista de gripe durante este tiempo. Nuestro objetivo es que todos los estudiantes estén limpios y listos para regresar a clases antes del 2 de enero.



[Influenza Vaccine Notice 23-24 SPA \(1\).](#)



[Influenza Vaccine Notice 23-24 ENG \(1\)](#)

CONSEJOS ÚTILES

Se requieren notas del médico cuando un estudiante regresa de cualquiera de los siguientes:

- Visitas a la sala de emergencias, cirugía o enfermedad grave, o cualquier ausencia de 3 días o más. La nota debe indicar si se les permite o no asistir a gimnasia.
- Si su hijo tiene sarpullido, necesitará una nota del médico que indique el motivo del sarpullido, y que la erupción era contagiosa o no.

- **Si los ojos de su hijo están enrojecidos o tienen drenaje, se requiere una nota del médico.** No envíe a su hijo a la escuela si tiene o tuvo fiebre dentro de las 24 horas siguientes.
- **Su hijo no debe tener fiebre durante 24 horas sin tomar ningún medicamento para reducir la fiebre.** No envíe a su hijo a la escuela si tiene tos fuerte, diarrea o secreción nasal.

No se deben traer medicamentos a la escuela a menos que sean recetados por el médico. **Puede recoger los formularios en la oficina de la enfermera que el médico o los padres deben completar.**

Los medicamentos deben estar en el envase original de la farmacia con el nombre de su hijo. Solicitamos que la farmacia imprima las instrucciones en inglés.

Debemos poder comunicarnos con usted durante el horario escolar. **Este es un requisito absoluto.** Debemos tener los números de su casa, trabajo, celular y cualquier otro número de emergencia actualizado.

Si su hijo se enferma en la escuela, un adulto debe venir a recogerlo y su nombre debe estar en la lista de emergencia. Se necesita una identificación con foto.

La inspección de clase se puede realizar en diferentes momentos durante el año escolar, como altura y peso.

No dude en ponerse en contacto conmigo si tiene algún problema de salud relacionado con su hijo.

Estoy muy contenta de ser parte de la maravillosa familia Bryant. Hagamos de este un gran año escolar.

Johanna Reyes BSN, RN
Enfermera de la escuela

Escuelas Públicas de Teaneck

Teléfono: 201-833-5549

DIRECCIÓN: 1 East Tryon Ave, Teaneck, Nueva Jersey 07667

Correo electrónico: joreyes@escuelasteaneck.org

